

12en12

básicos y fundamentales

W I S E



La prevención es nuestro

Super poder

En este básico y fundamental
repasaremos porqué **los factores humanos**
son fundamentales para un trabajo seguro



DANONE
ONE PLANET. ONE HEALTH



Los riesgos

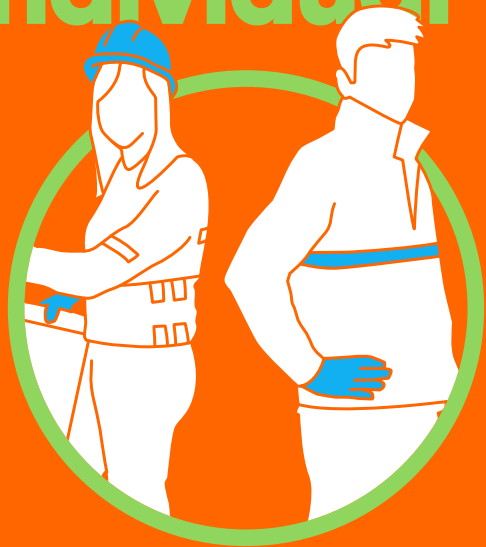
Continuamente estamos expuestos a riesgos. Cuando nos movemos por la calle, cuando cocinamos, cuando arreglamos esa llave de luz que dejó de funcionar, incluso cuando dormimos los riesgos de que algo pase están ahí, son parte de la vida.



No queremos alarmarte, afortunadamente también existe la posibilidad de contrarrestarlos y somos nosotros quienes podemos hacerlo posible.



El factor individual



- Distintas investigaciones han demostrado que existen características individuales que señalan una mayor o menor probabilidad de accidentarse.

Reconocerlas es el primer paso para tenerlas siempre presentes y ejercitarlas para estar seguros en nuestro día a día, sin importar la actividad que hagamos

- **¿Sabés cuáles son? ¡Te las contamos!**

Autocontrol

> **¡Está en vos! Cada uno de nosotros nos conocemos.**

Podemos distinguir cuando estamos bien y cuando no tanto.

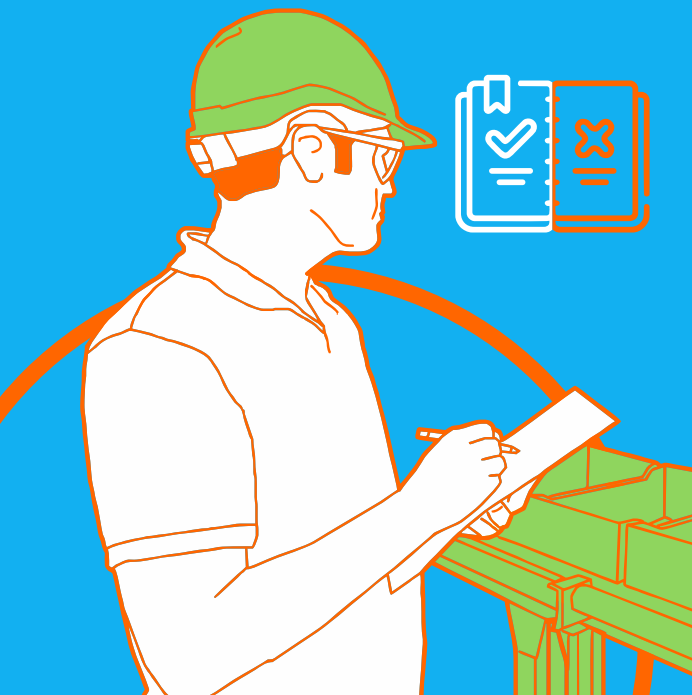
Sabemos aquello que nos afecta y cuando toca bajar un cambio.

La estabilidad y equilibrio emocional son dos habilidades que nos permiten disminuir la probabilidad de accidentarnos.



Al pie de la letra

- **Respetar las normas de seguridad y ajustarnos a los protocolos de trabajo** son una gran herramienta para mantener una conducta segura y por ende, achicar la probabilidad de que un accidente ocurra.



Andar con cuidado

➤ **Algunos la llaman prudencia, otros hablan de ir con juicio.**

Hablamos de la capacidad de pensar bien las cosas antes de hacerlas, incluso más de una vez, contemplando los riesgos y situaciones de peligro que pudieran existir. Quienes lo hacen presentan una menor probabilidad de accidentarse.



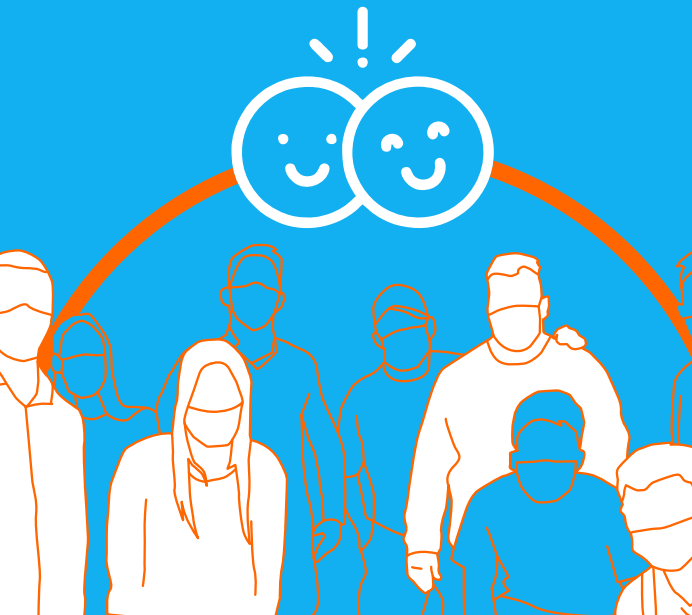
La importancia de los detalles

- **Ser cuidadoso, meticuloso y estar atentos a esos detalles que parecen mínimos,** puede marcar la diferencia. Saber ver aquello que nadie ve puede ser la clave que nos permita evitar un accidente. Así que ya sabés, ojos bien abiertos y prestar atención.



Todo está conectado

- > **Conocer las normas nos permite cumplirlas y estar atentos a todos los puntos importantes para evitar un accidente.** Prestar atención a nuestras emociones es parte de andar con cuidado y saber reconocer riesgos y peligros para evitarlos.



Tener presente esta info es el
primer paso de un camino
que transitamos todos los
días y que siempre es más
seguro con el

Super poder

de la
prevención



12 en 12

básicos y fundamentales