

12en12
básicos y fundamentales

Seguridad Vial

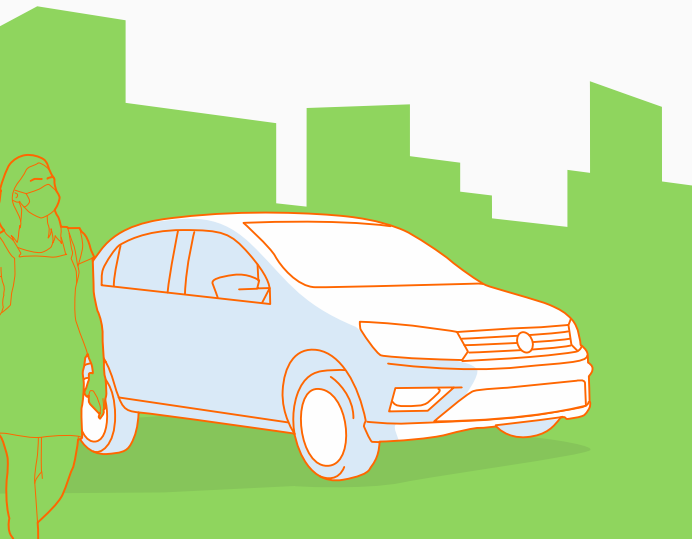
Hablemos de las reglas y
los cuidados necesarios
para circular seguros
en la calle.

NO ESTÁS SOLO

En la vía pública convivimos todo el tiempo con otros vehículos y peatones.

Para estar todos seguros y a salvo, nuestra mejor herramienta son las reglas de tránsito.

**¡Poné primera
y vamos a recorrerlas!**



CAMINANTES, SE HACE CAMINO SEGURO AL ANDAR

Tips para
cuando somos
peatones





Mejor la vereda

Evitá caminar por la calle, nunca sabemos qué riesgo hay a la vuelta de la esquina.

Sentidos alerta

Antes de cruzar una calle, escuchá y mirá la situación.

Utilizá tus sentidos para asegurarte que ningún vehículo te sorprenda.

Seguí a la cebra

Cruzá siempre por las sendas peatonales, nunca en diagonal o a mitad de calle.

No importa si no viene nadie, el riesgo siempre está.

Adelante, pase usted

Siempre que los haya, respetá los semáforos y esperá tu turno de cruzar.

Modo peatón

Cuando camines por la vía pública, no uses tu celu.

No solo es una distracción, se trata también de evitar posibles robos.

Cualquier notificación puede esperar, lo importante en este momento es llegar a destino sano y salvo.

**Seguí transitando
para aprender más**





ATENCIÓN
AL
CAMINAR
EN EL
TRABAJO



Prestá atención al área de trabajo por la que vas a moverte.



Memorizá las salidas de emergencia para encontrarlas fácilmente.



Identificá riesgos temporales como objetos o situaciones que puedan complicar tu camino.



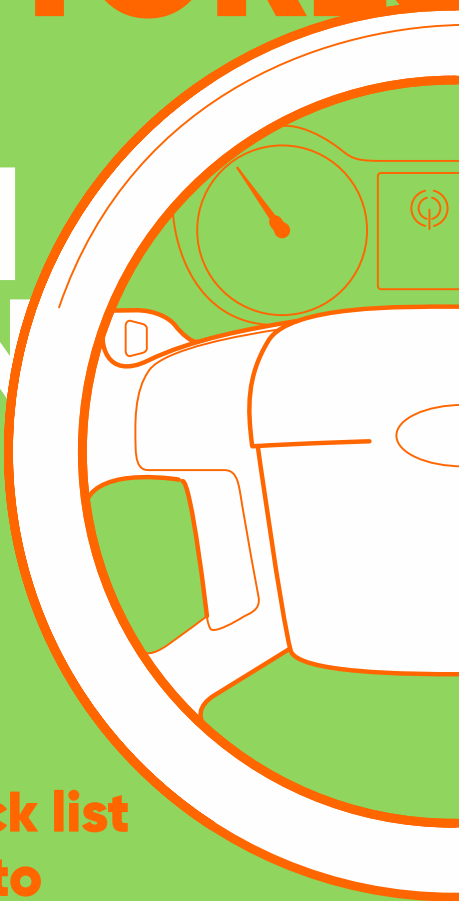
Evitá caminar por superficies resbalosas y si esto no es posible, caminá con pasos cortos y controlados para no caerte.



Si encontrás derrames de aceite, límpialos para evitar accidentes.

MOTORES

CA LEN TAN DO



**El check list
del auto
es fundamental.**



Tenelo en cuenta

Antes de arrancar a viajar es fundamental contar con un buen chequeo de tu vehículo.

Freno, dirección, suspensión y luces, todo debe estar chequeado.

Revisá también que el tanque tenga combustible.

Buena presión

Si de neumáticos se trata, chequeá que tengan la presión de aire suficiente para una buena adherencia y fricción. Hacelo una vez al mes y con los neumáticos fríos.

Seguí la huella

Revisá también el estado de los neumáticos, al gastarse corren más riesgo de pinchaduras o reventón. La profundidad de su dibujo no debe ser menor a 1,6 mm.

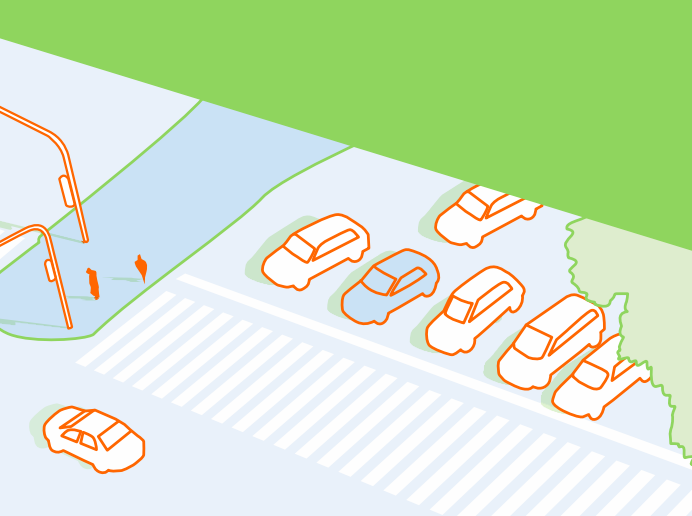
En línea

No podemos descuidar tampoco la alineación de ruedas. Problemas en la misma pueden reflejarse en tironeos en la dirección y desgaste irregular de las cubiertas.



¡Todo listo!

Revisaste lo necesario para salir al ruedo. Lo más importante ahora es estar presentes. Incluso el mejor piloto se encuentra siempre con una carrera distinta cuando sale a la pista.



**LAS ZONAS
DE CRUCES**

**especialmente
necesitan
nuestra atención**





Moderá siempre tu velocidad en cruces.



Antes de realizar un cruce mirá bien a ambos lados una y otra vez (izquierda - derecha, izquierda - derecha).



Aumentá las precauciones cuando la visibilidad sea mala.



Cuando te encuentres con esta señal, incluso cuando tengas el paso, frená y contá hasta tres antes de reanudar la marcha. Las señales de STOP nos indican que estamos ante un cruce más peligroso.



Y sobre todo TRANQUI, las intersecciones no son el lugar para apurarse. Recordá que siempre es mejor esperar y cuidar nuestro bienestar.

CUESTIÓN DE CLIMA



Lluvia, niebla,
viento y nieve son
condiciones que pueden
afectar nuestro manejo.
Para prevenir accidentes
y volver a casa con salud
debemos tener en cuenta.





Bajar la velocidad

Es fundamental hacerlo y aumentar la distancia con otros vehículos para ganar capacidad de maniobra ante cualquier imprevisto.

Desempañar

Prender la calefacción es una buena forma de mantener los vidrios desempañados y ganar visibilidad.

En caso de niebla

Encendé las luces de cruce y antinieblas delanteras y traseras para ver y ser visto.



Manos al volante

Sujetar siempre el volante con ambas manos, para mantener la buena trayectoria del vehículo o corregirla en casos de golpes de viento.

Cansancio

En caso de mucho cansancio, falta de concentración o condiciones climáticas muy intensas, lo mejor es detenerse y esperar que esto cambie.



¡TODO LISTO!

Arrancamos este nuevo recorrido, siempre teniendo presente que lo básico y fundamental es cuidar tu salud y bienestar.

12 en 12

básicos y fundamentales