

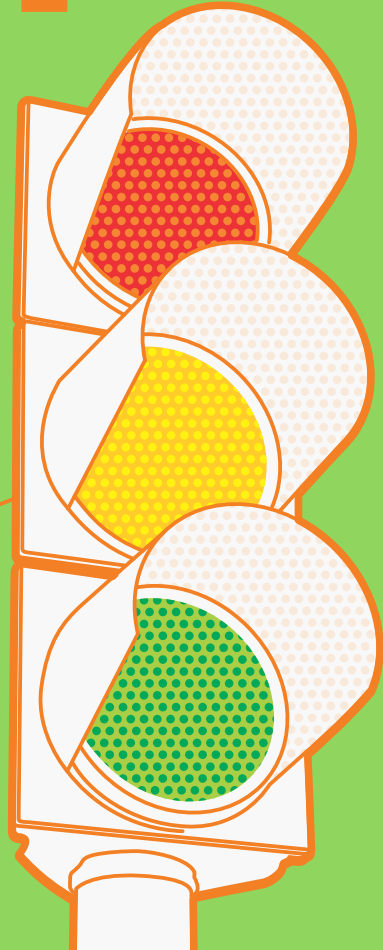
# 12 en 12

básicos meses

2 | Peatones

# ¡Ooopaaa!

"Si caminas,  
hacelo seguro."



**O**bservar

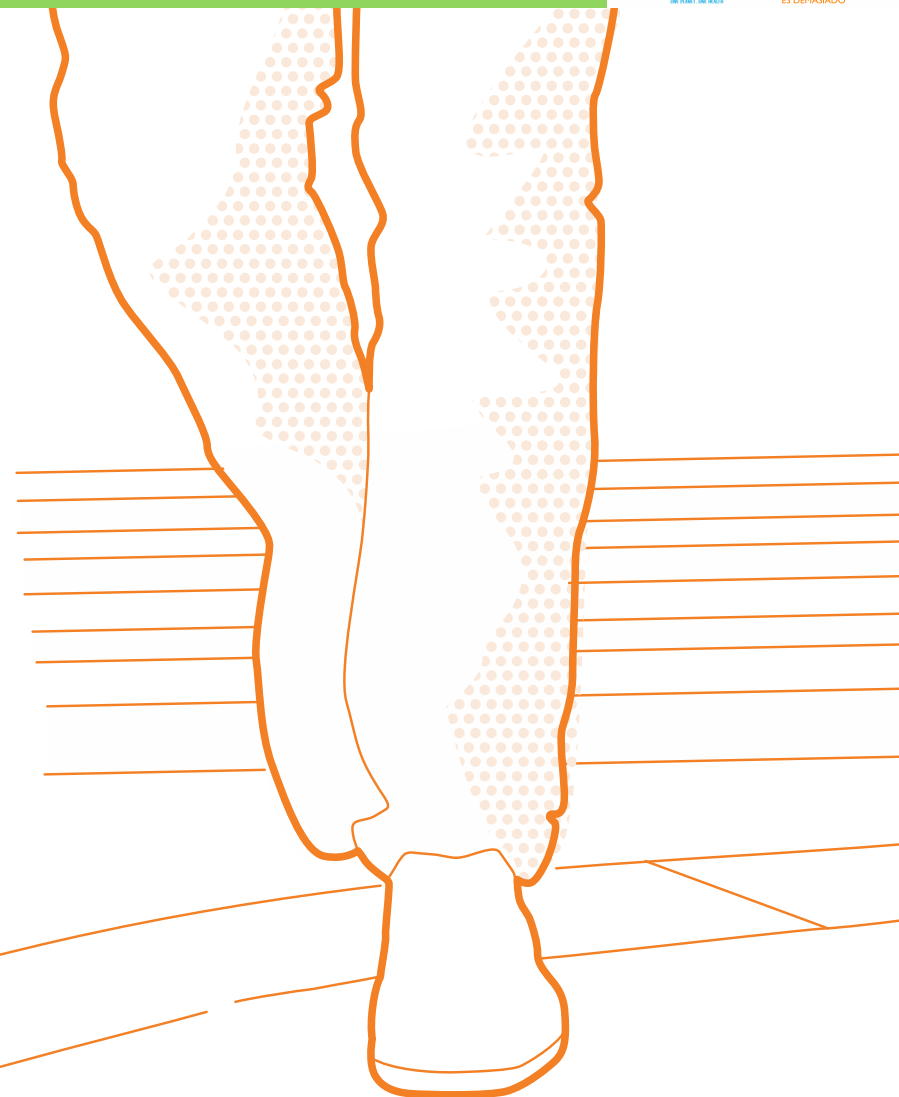
**P**lanear

**A**ctuar

Andar por la calle implica tener que enfrentarse a posibles riesgos de accidentes, por eso te damos información y consejos que te permitirán conocerlos y de esa manera preverlos.

El conocimiento es tu mejor herramienta.  
La conciencia tu mejor protección.  
La atención tu mejor compañera.

# Ahora... ¡a caminar!





Primer paso.

# ¿En qué momento se nos considera PEATONES?

Somos peatones cuando nos desplazamos a pie por la vereda, también lo somos cuando nos bajamos del auto o del colectivo o cuando cruzamos la calle por el lugar indicado.

Si caminamos por la vereda con una bicicleta o un cochecito con un bebé,

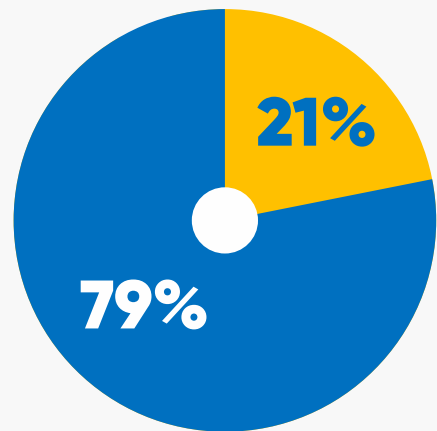
Si empujamos o nos desplazamos en silla de ruedas, también lo somos.

**Es importante saber cuándo se nos considera peatones para saber nuestros derechos.**

# El peatón siempre es el más vulnerable

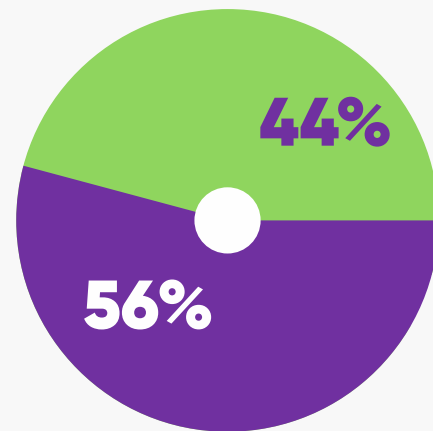


CANTIDAD DE ACCIDENTES EN ARGENTINA



- Accidentes generales
- Accidentes de peatones

CANTIDAD DE ACCIDENTES EN GRANDES CIUDADES



- Accidentes generales
- Accidentes de peatones



Es importante tener en cuenta que además de ser un gran número, el peatón es quien se llevará siempre la peor parte.

# Cuando cruzás la calle **ide forma correcta!** sos peatón y tenés derechos.



### **Cruzá por la senda peatonal o esquina**

Sí hay, cruzá siempre por la senda peatonal y mirando a ambos lados de la calle.

Es mejor que mires vos, por si alguien imprudente viene en contramano.

Tenés que **estar atento a todos los vehículos que transitan,**

no solo los de la calle que estás cruzando, ya que los autos pueden girar.

Cruzá por el camino más corto y con paso rápido, **sin correr.**



### **Esperá sobre la vereda para cruzar, no bajes a la calle.**

- Corrés el riesgo de que te choque algún vehículo.
- Te expone a robos y arrebatos.

**+ No avances si el semáforo peatonal está en rojo** o se encuentra intermitente.

+ Aunque el semáforo esté en verde o tengas prioridad de paso, **esperá que los vehículos paren, para cruzar.**



Y si comienza a titilar cuando estás cruzando, **apurá el paso con cuidado para no tropezar y caerte.**

**Algo importante:** si un agente de tránsito está ordenando la circulación, su indicación debe ser respetada siempre, aunque el semáforo u otras señales de tránsito indiquen lo contrario.

# Teléfono y caminar

Las dos cosas  
juntas no.



Atender el teléfono cuando estás caminando es peligroso.

Si vas usando tu teléfono mientras caminás, perdés capacidad de atención y **no podés anticiparte a los peligros: obstáculos, veredas rotas, pozos, arrebatos.**

**SI CAMINÁS...CAMINÁS.**  
**Está prohibido cargar pedidos, hablar o enviar mensajes por celular mientras caminás.**

Si necesitás hacerlo buscá un lugar seguro lejos de la calle y detenete.



**Los auriculares tampoco son recomendables, te distraen y aíslan**, disminuyendo tu estado de alerta y capacidad de reacción.

**Recordá que es importante escuchar lo que sucede en la vía pública**, como por ejemplo el sonido de sirenas de ambulancias, bomberos o la policía, que pueden ir a mucha velocidad y siempre tienen prioridad de paso.



Responsabilidad y conciencia.

# No pasa nada... hasta que pasa.

Caminá con atención

### Entradas y salidas.

Cuando camines, prestá atención a la salidas y entradas de talleres o estacionamientos, puede salir un auto repentinamente y que no te vea.



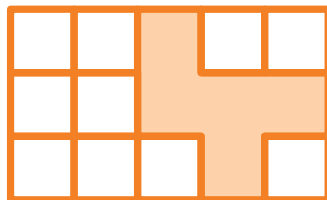
Caminá con seguridad

### Prestá atención

### a las veredas y desniveles.

Si hay veredas rotas o en reparación, caminà por la vereda del frente.

Respetá las señalizaciones que alerten sobre riesgo de caídas (“Cuidado, piso mojado” por ejemplo).



Si caminás atento **mirás** todo lo que sucede.

Si **mirás, detectás** una baldosa floja, un pozo, un piso resbaladizo o cualquier obstáculo.

Si **detectás, reaccionás** a tiempo.

Si **reaccionás** a tiempo, tomás **decisiones**.

Si **decidís** correctamente **evitás** una caída y una lesión.

Así de simple.



Perro que ladra...puede morder.

# Cuidado con el perro.

Cuando estás cerca de uno o varios perros no corras ni te muevas bruscamente.

Si un perro nervioso o agresivo se te acerca, quedate quieto/a, mirá hacia el piso y caminá hacia atrás muy despacio.

Si te gruñe, detenete, colocá los brazos y manos a los lados, y permití que te olfatee. Seguramente se marchará.

## ¿Y si me muerde?

### Cómo actuar ante una mordedura:

Guardá la calma.

Tratá de realizar los primeros auxilios a la herida.

Si sangra mucho, presioná con un trapo seco y limpio hasta que la hemorragia se detenga.

Luego, lavá la zona con abundante agua y jabón (10 minutos) y secá sin frotar. Se puede cubrir la herida con alguna venda o gasa esterilizada.

Concurrí al médico para que te indique cómo mantener la herida limpia y evitar infecciones.

Es importante colocarte la vacuna antitetánica.

Si este accidente sucede en tu jornada laboral, comunicate de manera inmediata a tu supervisor para que pueda ayudarte y saber cómo proceder.

La atención, tu mejor defensa.

# Robos en la vereda.

## EVITAR

El mejor modo de evitar un asalto es prestar atención. No te distraigas mirando el teléfono.

Guardá tus pertenencias en un lugar seguro y no las tengas a la vista. Si es posible, salí a la calle sin objetos de valor. Si pensás que te siguen, entrá a un negocio.

## ¿Y SI SUCEDE?

Si sos víctima de un asalto, mantené la calma.

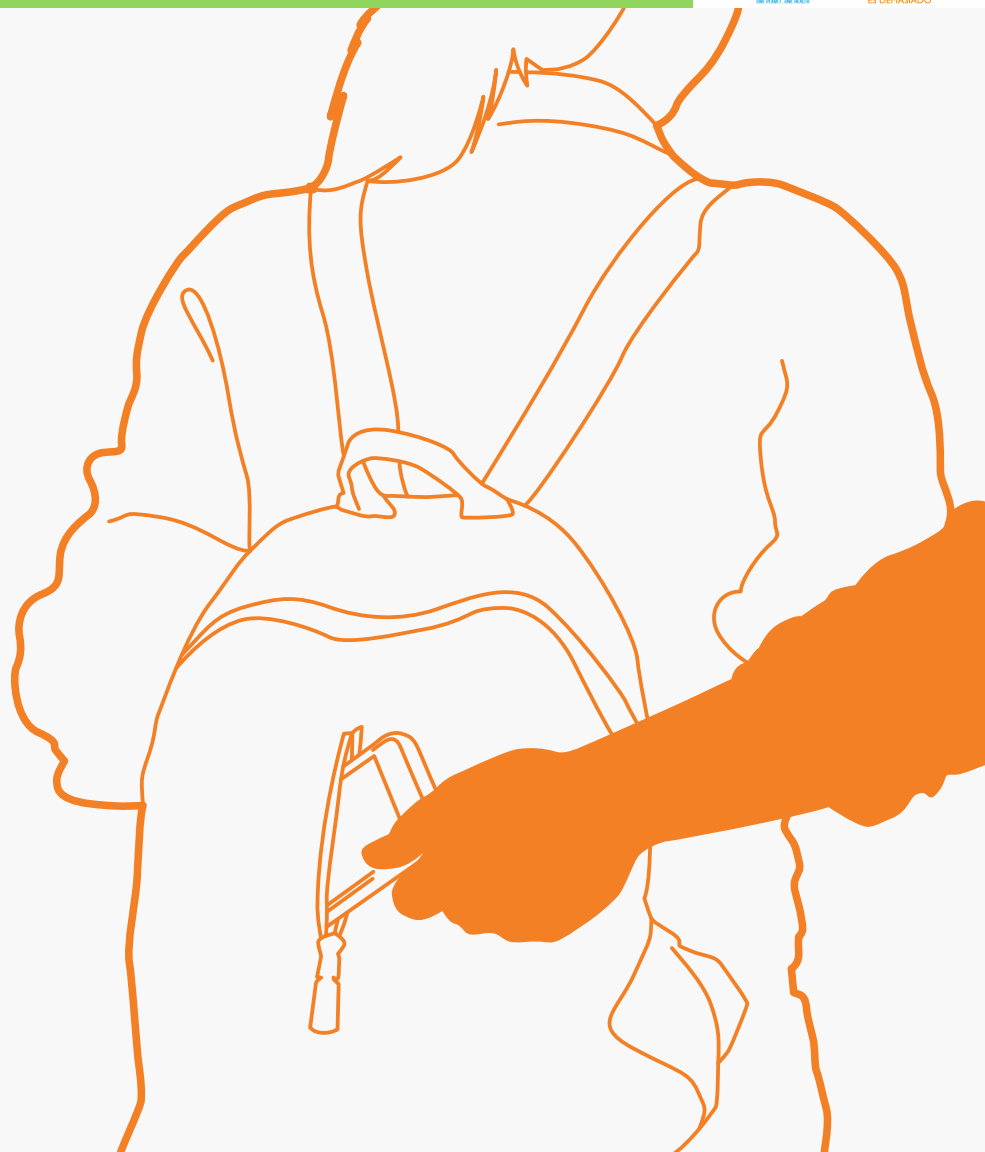
No te resistas ni enfrentes al asaltante. No hagas movimientos bruscos.

Comunicale al agresor con la mayor serenidad posible lo que vas a hacer.

No pierdas de vista las manos del asaltante. Cuando se vaya, no intentes detenerlo.

## MEMORIZAR, ANOTAR, REPORTAR, DENUNCIAR

Luego del asalto, anotá todo lo que recuerdes, reportá los objetos robados (teléfono, documento, tarjetas) a tu supervisor y hacé la denuncia en la sede policial.



# Siempre que llovió, paró.



## ¿Mojarse o caerse?

Si llueve, no corras. Te vas a mojar igual y podés resbalarte, caerte y tener lesiones.



## En la mitad de la calle también llueve.

No te apures, cruzá por la senda o la esquina y cuando el semáforo te habilite.



## Si te ven es mejor.

Como la lluvia reduce la visibilidad, es mejor usar ropa con colores visibles o con reflectivos.

**Utilizá el equipo de lluvia provisto por la empresa.**



## Decile no a las aventuras urbanas.

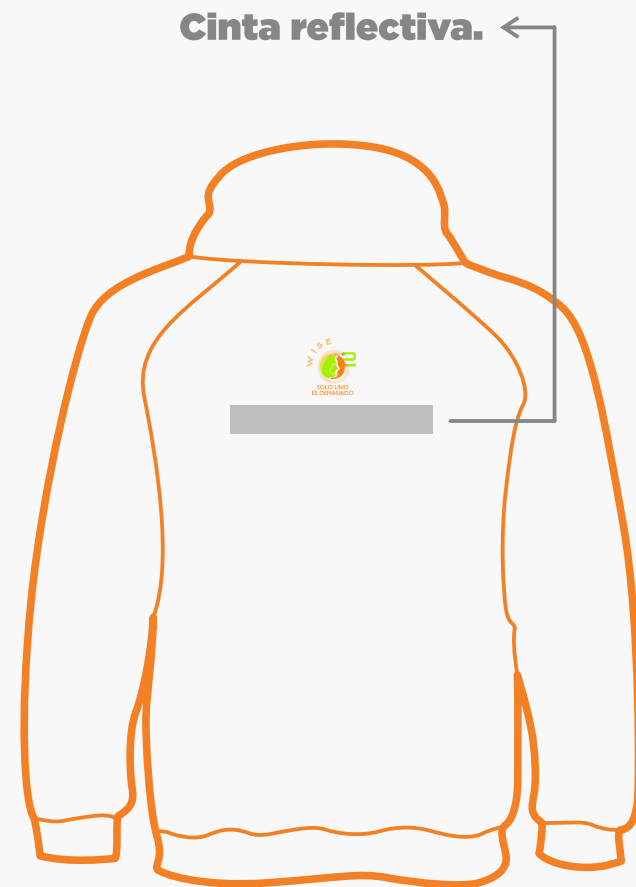
Evitá cruzar si hay un río de agua circulando. No saltes los charcos: podés doblarte el pie.

El último grito de la moda:  
**¡Utilizá la ropa adecuada!**

Por tu seguridad es importante que utilices la indumentaria que te damos en la empresa.

**Ver y ser visto.**

La ropa refractaria es fundamental en los horarios en donde no hay luz natural.



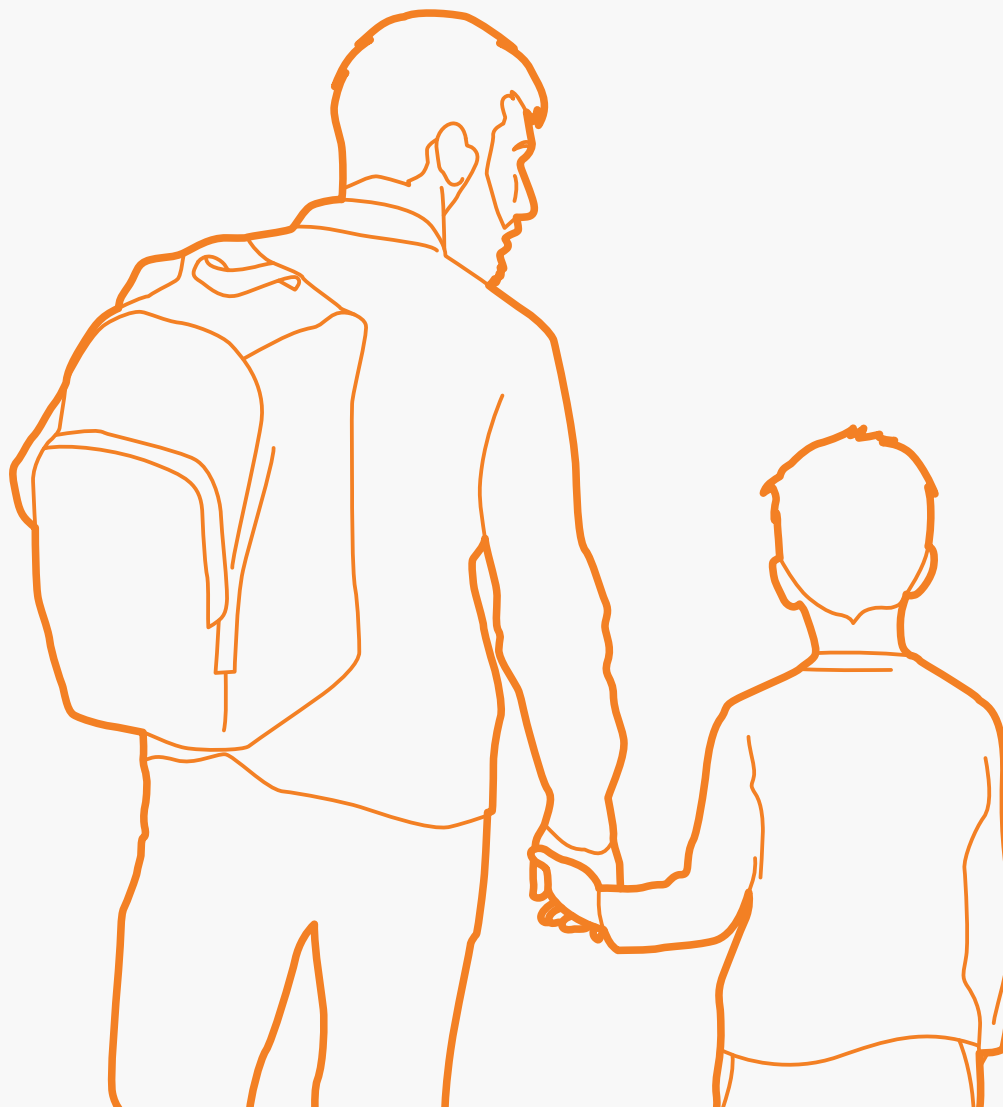
Cuando saliste a pasear.

# Si vas de paseo.

Caminá lejos del cordón cuando vas con un niño pequeño.

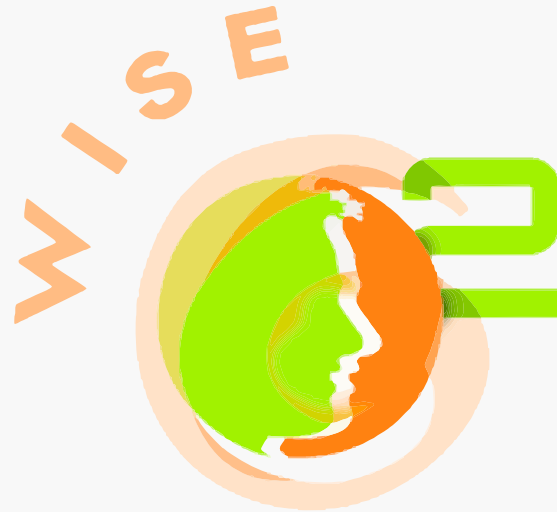
Al cruzar, siempre tomalo de la mano.

Si circulás por la vereda con un cochecito, no lo bajes a la calle hasta no tener habilitado el paso.





**DANONE**  
ONE PLANET. ONE HEALTH



SOLO UNO  
ES DEMASIADO