

**12 en 12**  
**básicos meses**

**7 | Emergencias**

Suena una sirena y una luz roja parpadea, dos señales que nos marcan que algo no anda bien.

**Se trata de una emergencia, una situación crítica de peligro para la vida de la persona y que requiere una actuación inmediata.**

Si bien los reposidores y encargados de preventas realizamos la mayor parte del trabajo fuera de la planta hay 3 reglas básicas para seguir en caso de emergencia, no importa donde.

### 3 pasos



**Dar aviso de lo que está ocurriendo.**



**Evacuar el edificio en caso de ser necesario.**



**Cumplir y respetar las instrucciones recibidas del personal responsable.**

# Y si pasa... ¿Qué tenemos que hacer?



## Proteger

Comprobar que la escena donde se encuentra el paciente es totalmente segura.

---



## Avisar al 107

Siempre que sea posible llamar para solicitar ayuda ó designar a un encargado que lo haga. Una vez que la situación esté controlada, dar aviso al supervisor.

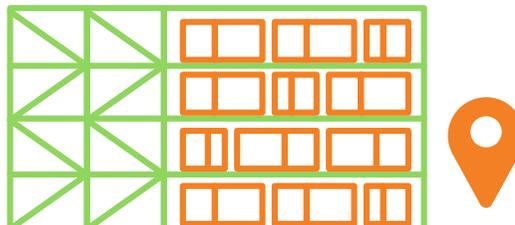
---



## Socorrer

Una vez que hemos protegido y avisado, comience con las maniobras de Primeros Auxilios manteniendo la calma en todo momento.

## Dime dónde te encuentras y te diré a qué prestar atención

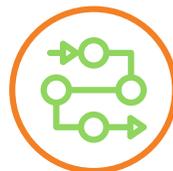


### En depósitos de supermercados:

Chequeá en cada visita que las puertas de emergencia estén despejadas y disponibles.



En caso de incendio, evacuá por la salida de emergencia más cercana, sin retroceder, siempre manteniendo la calma.



Tomate 2 minutos para estudiar el plan de evacuación del lugar donde te estás moviendo. En caso de que no esté disponible, pedilo.



### En tiendas:

Son locales más chicos por lo que debemos prestar especial atención al entorno.



Siempre identificar la salida más cercana al sector donde estemos y nunca perder la calma.



### En casa:

Tené en cuenta que el baño y la cocina son los espacios del hogar más propensos a accidentes. Podemos tener resbalones, caídas, cortes, quemaduras y hasta incendios.



Evitá dejar repasadores o elementos combustibles cerca de las hornallas. Es bueno tener un matafuegos en casa.



En caso de incendio, evacuar siempre en dirección opuesta al fuego, sin detenerse en salvar objetos personales.



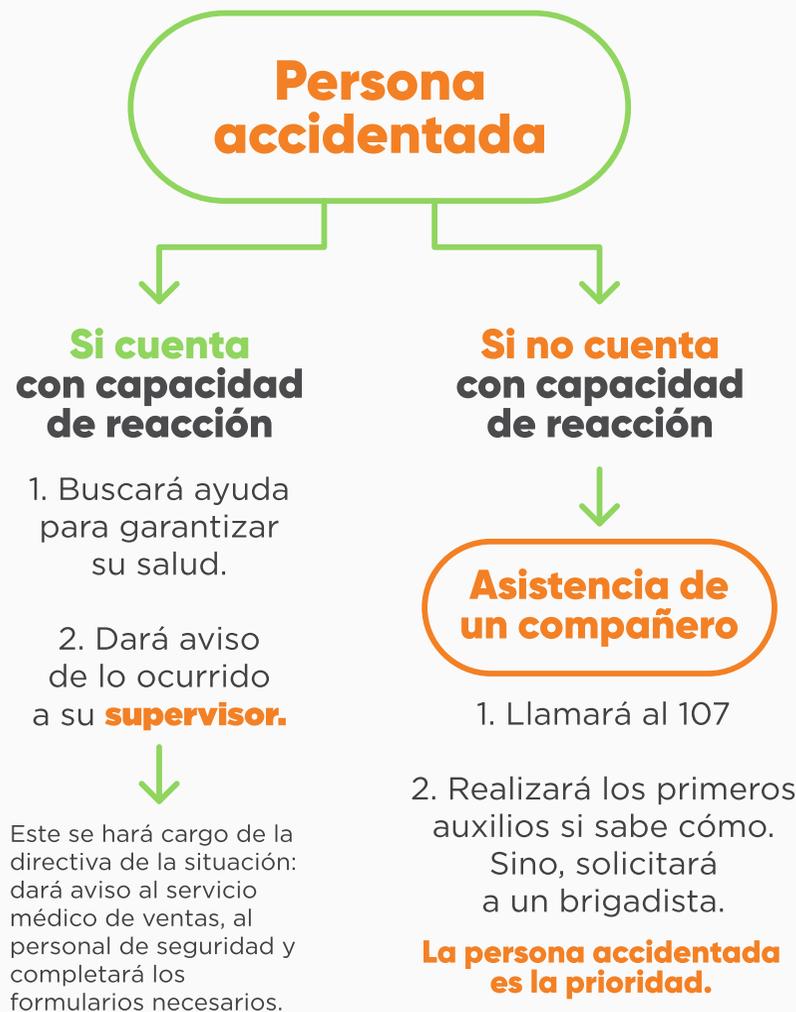
Chequeá con un experto el estado de tu instalación eléctrica periódicamente.



No puede faltarnos un botiquín de primeros auxilios con gasa, vendas, cinta, guantes de nitrilo, etc.

# Tenemos un plan

La situación de un accidente puede ser complicada y estresante para todos, por eso es importante saber de antemano qué hacer si sucede.



**Lo intempestivo nos puede posicionar a cualquiera de nosotros en el rol de la persona accidentada o en el del compañero que lo asiste, por eso es fundamental conocer ambos y así saber cómo actuar.**

# Primeros auxilios: salvavidas

Los primeros auxilios son tan importantes como la atención de un profesional de la salud. A partir de los mismos podemos asistir a la persona accidentada hasta que el profesional llegue al lugar y tome el control de la situación. Hay algunas cuestiones básicas que es importante saber para realizar los primeros auxilios de manera correcta, mientras esperamos al personal de salud.

Actuá con rapidez pero conservando la calma.

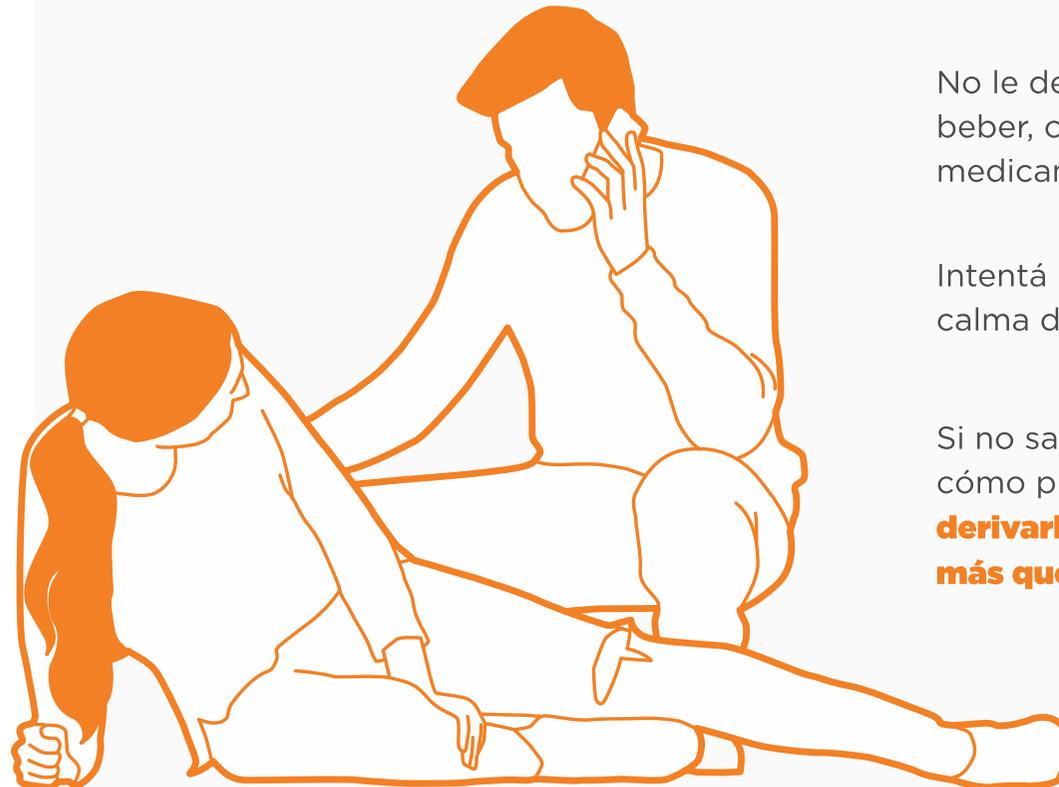
Evitá amontonamientos de curiosos.

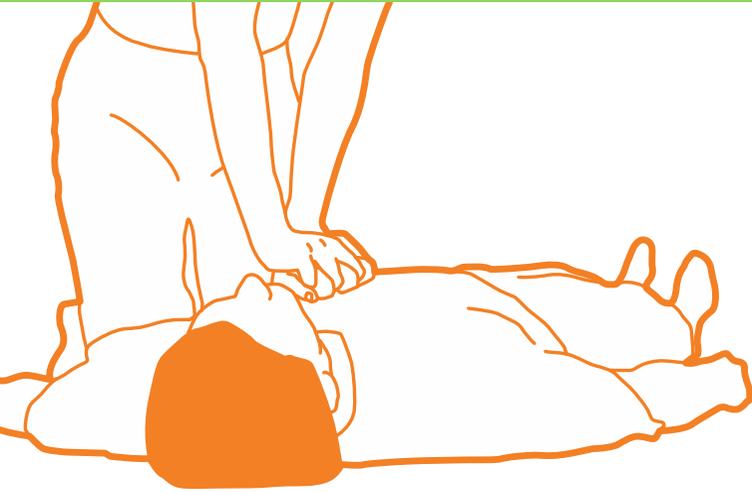
No muevas a la persona herida salvo que sea imprescindible. En ese caso, hacerlo en bloque.

No le des al herido de beber, comer ni ningún medicamento.

Intentá mantener la calma de la persona.

Si no sabés cómo proceder, **derivarlo en alguien más que si sepa hacerlo.**





# RCP

## paso a paso

### 1- Evaluá el estado de conciencia de la víctima.

Movela suavemente de los hombros y preguntale en voz alta ¿Me escuchás? ¿Te sentís bien? Si no responde, no respira, o lo hace con dificultad, continuá con los siguientes pasos.

### 2- Llamá al número de emergencias o pedí a otra persona que lo haga.

107 o 911 según tu localidad.

### 3- Iniciá la maniobra de reanimación cardiopulmonar, RCP.

Comprimí hacia abajo el tórax de la persona hasta hundirlo entre 5 a 6 cm. Siempre manteniendo los brazos extendidos.

Apoyá el talón de una mano en el centro inferior del esternón. Colocá el talón de la otra mano sobre la primera y entrelazá tus dedos.

Realizá 30 compresiones ininterrumpidas. Repetí esto durante 5 ciclos.

### 4- Evaluá a la víctima y, si no hay recuperación,

continuá con las compresiones hasta que llegue el equipo de emergencias.

**5- Si la persona recupera la conciencia,** colocala de costado hasta que llegue el equipo de emergencias.

# Protocolo Emergencias COVID-19

## ¿Cómo se activa?

Cuándo tenemos contacto  
con un positivo  
o posiblemente positivo  
o cuando acusamos síntomas.



**Completar la DDJJ**

---



**Registro en el formulario**

---



**Enviar E-mail**

con los datos requeridos y el número  
de contacto del Danoners involucrado.

# Y si pasa... ¿Qué tenemos que hacer?



## Barbijo y/o Cubrebocas

Chequeá que esté colocado correctamente.

---



## Lavado de manos

Usá alcohol en gel y mantené la higiene.

---



## Reuniones virtuales

Evitá los encuentros presenciales.

---



## Alejate de lugares céntricos

Cuánto más distanciamiento mejor.

---



**DANONE**  
ONE PLANET. ONE HEALTH



SOLO UNO  
ES DEMASIADO