

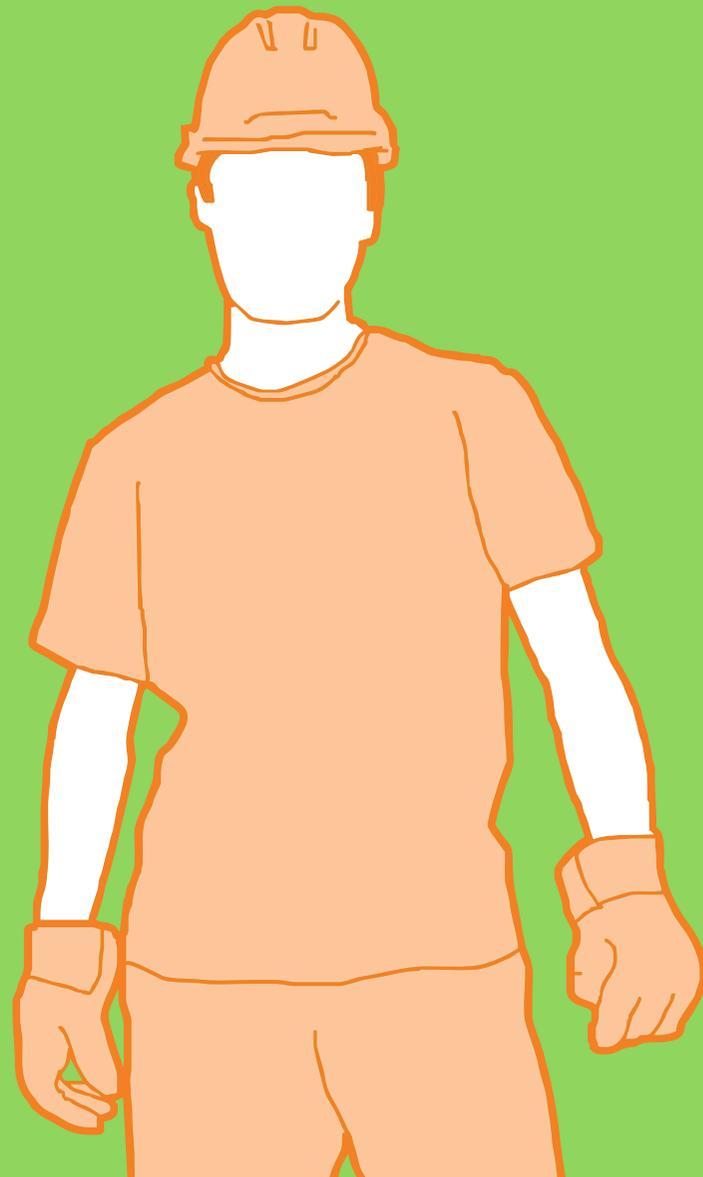
12 en 12

básicos meses

6 | Campo Merchandisers
Repositores y preventistas

Salir a la cancha

Repositores y preventistas tienen un gran factor en común: están en la primera línea de juego porque su trabajo implica “moverse en la calle”, donde no hay forma de controlar los riesgos y requieren “estar en alerta” para resguardar su seguridad activando todos los sentidos.



Las acciones nos definen

Tiempo de juego + Vender = Gol
Ganar es cuidarse

Por el tipo de tarea que realizan, los miembros de este equipo no juegan en una sola posición. Dividen su tiempo entre la calle y los locales de nuestros clientes. Cada uno de ellos, atraviesa distintas zonas, con características y riesgos específicos que es importante conocer y reconocer para que todas sus jugadas sean seguras.



Hay grandes riesgos dentro de una tienda,
en CÁMARAS y DEPÓSITOS,
y otros riesgos igual de grandes en la CALLE.

Posibles riesgos.



Desorden



Aprisionamiento de manos-pies



Tamaño mínimo de espacio



Atropellamiento



Riesgo en montacargas



Electrocución



Caída de producto desde altura

Tenemos algo en común

Gran parte del trabajo de repositores y preventistas transcurre en la calle, lo que implica desplazarse por la vía pública. Por eso existen recomendaciones de seguridad que son importantes de cumplir.



Una buena costumbre

Abrochá tu cinturón de seguridad antes de poner el vehículo en marcha. No lo hagas nunca con el vehículo andando. ¡Recordá siempre revisar el vehículo antes de salir!



Luz verde a la prevención

Respetá siempre los semáforos, señales y normas de tránsito.



Izquierda - Derecha - Izquierda

Antes de cruzar mirá siempre en las esquinas.



Puede esperar

No desvíes tu atención al celular mientras manejas. Tampoco cargues pedidos ni completes planillas.



Mirá, señalizá, estacioná

Hacelo en los lugares permitidos, poniendo balizas, no uses los guiños.



Va con vos

Tené siempre a mano tu documentación y la del vehículo. También el kit de seguridad.



Máxima seguridad

Recordá que la velocidad máxima en calles es 40 km/h, 60 en avenidas, 110 en rutas y 130 en autopistas.

SI SOS PEATÓN,

recordá no utilizar el celular
en la vía pública,
cruzar por las esquinas
y detectar riegos en veredas
como obras en construcción,
baches o posibles robos.



Dime
de qué trabajas y

**te diré
que EPP
usar**

Preventistas	Repositores
 <p>Casco, en caso de que te traslades en moto o bici.</p>	 <p>Guantes, si reponés aguas.</p>
 <p>Ropa de trabajo reflex.</p>	 <p>Calzado de seguridad.</p>
 <p>Guantes, en caso de que utilices cúter.</p>	 <p>Casco, cuando estés dentro del depósito con mercadería en altura.</p>

¡Que no pese!

Manejo de cargas y Ergoconsejos



Cuestión de peso:

medí las cargas antes de moverlas y/o levantarlas. Si lo necesitás, pedí ayuda.



Buena base, rodillas

flexionadas y espalda recta, seguí esta postura para levantar pesos.



Carga al pecho,

mantené el peso lo más cerca de tu cuerpo que puedas, flexionando tus codos en 90°.



Empuje: para mover carros incliná levemente tu espalda y mantené los codos extendidos o minimamente flexionados. Realizá la fuerza con tus piernas para cuidar tu columna y cintura. Procurá que tu zona media (el abdomen) esté fija.



Tire:

para carretillas hidráulicas tirá de la empuñadura, formando una línea recta entre tu brazo y la barra de tracción. Recordá: Espalda recta, haciendo que la fuerza salga de las piernas y no de la columna, y que tu zona media esté fija y activada.



Vía libre:

asegurate de que el camino por el que tengas que circular esté despejado y cuentas con una buena visibilización.

Orden y limpieza

Un lugar está en orden cuando no hay cosas innecesarias y cuando lo necesario está en su sitio.



- No dejes bandejas o productos dispersos por el piso del salón.
- Dejá espacios para la libre circulación de las personas.
- Designá un lugar para cada cosa.
- En caso de tener que colocar objetos en altura, colocá los objetos más livianos arriba.
- Mantené los pisos secos.
- No obstaculices los equipos contra incendio y salidas de emergencia.

Con altura

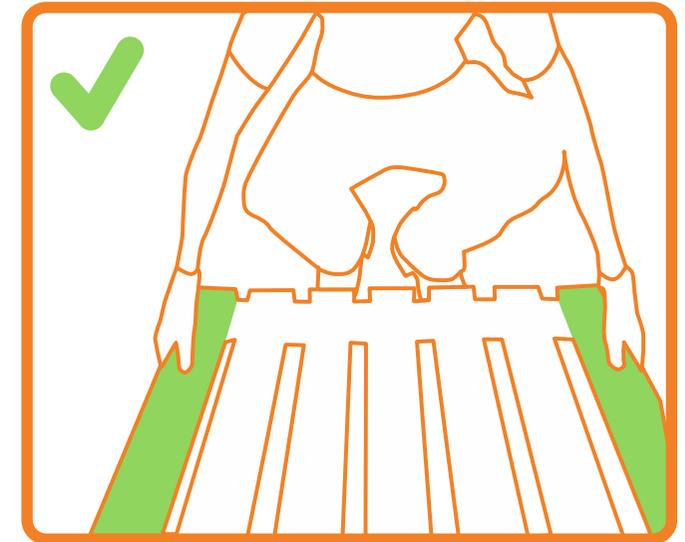
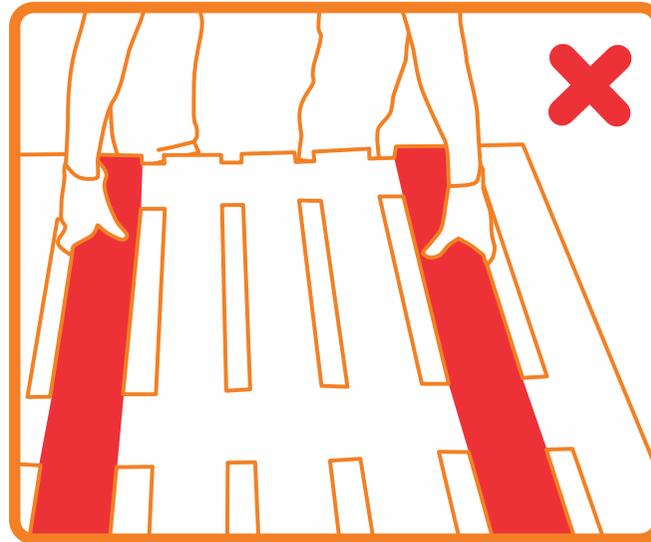
Así fuese con un carro de transporte, una zorra manual o eléctrica, una apiladora, o cualquier otro equipo de manipulación de grandes cargas, es importante tener en cuenta:



- Al levantar cargas asegúrate de que ésta la mercadería viaje estable.
- Revisá que los palets estén sanos antes de empezar con la tarea.
- Centrá el peso de la carga sobre las uñas.
- Da marcha hacia adelante hasta que las uñas se encuentren debajo del palet y la mercadería esté contra el chasis del equipo.
- Nunca levantes ni bajas cargas con la herramienta en movimiento, ni hagas tareas de picqueo en altura.
- Visualizar la carga, sobre todo en los giros.
- Reportá a tu supervisor cualquier desperfecto que tenga el equipo para solicitar la reparación. No lo uses si no está en condiciones.

Lo importante es manipular seguro

- Verificar el buen estado físico del pallet. Libre de astillas, sin roturas.
- Si el pallet se encuentra en el piso, se deberá flexionar las rodillas y mantener la espalda recta. De manera de realizar la fuerza con las piernas.
- Al estivar pallets no se deberá superar la altura de los hombros. Aproximadamente 6 pallets.
- El pallet deberá ser sujetado desde sus laterales externos.



Para el peatón.

- Nunca cruces corriendo, ni por el medio de la calle. Utilizá las esquinas para esto y asegurate que el auto te haya visto.
- Bajá del cordón únicamente cuando vayas a cruzar la calle.
- No utilices el celular en la vía pública. Tampoco circules utilizando los auriculares. Esto puede desviar tu atención.
- Siempre enganchá la mochila en ambos brazos, para evitar una mala distribución de la carga, y para evitar posibles robos.



Cuidar al equipo y los accesorios

Para terminar, queremos recordarte la importancia de usar tu tapabocas correctamente, para cuidarte vos, pero también a tus compañeros, clientes y todas aquellas personas con las que interactúes. Recordá siempre colocarlo por las bandas elásticas (no tocarlo desde la parte frontal), higienizarte las manos antes y después de tocarlo y siempre llevarlo puesto. Utilizá guantes para las tareas de contacto, y descártalos inmediatamente luego de finalizar las mismas.



Una mochila pesa 5,50 kg al estar cargada con los siguientes elementos:

- Material POP. Recordá evitar el exceso, llevá solo lo necesario.
- Cutter de Seguridad.
- Cinta.
- Planillas de ventas.
- Campera o buzo.
- Paraguas.
- 3 botellas de agua Villa del Sur de 600cc.

Recordá que para una buena carga de la mochila lo ideal es que la misma se encuentre bien ajustada a la espalda y no suelta. Regulá las tiras de la mochila para tu comodidad.

Reglas en el transporte público



- Nunca viajes en los estribos.
- No saques los brazos ni te asomes por las ventanillas.
- No te apoyes en las puertas.
- Mirá antes hacia ambos lados al bajarte del transporte.
- Siempre al ascender y descender del transporte, esperá que el vehículo se detenga completamente.
- Siempre al ascender y descender utilizá 3 puntos de apoyo.
- Respetá los límites de seguridad marcados por los diversos transportes.

Reglas de oro
para repositores
y preventistas

**¿Qué
hacemos
para
cuidarlos?**

- **Análisis de riesgo**

- **Estándares de trabajo**

- **Formaciones**

- **EPP**

- **Kit COVID-19**

- **Herramientas de detección de riesgos**

- **Comités críticos**

Vos tenés el poder en herramientas para la detección de riesgos

- Avisos de riesgo
-

- Acuerdos positivos
-

- Auditorias generales



¿Qué creen
que pueden
hacer ustedes
para cuidarse
y ayudar a cuidar
a sus compañeros?

¿Qué hacer en caso de emergencias?

La emergencia es cualquier situación urgente que pone en peligro inmediato la vida de las personas. Siempre que ingreses a un lugar identificá sus salidas de emergencias.

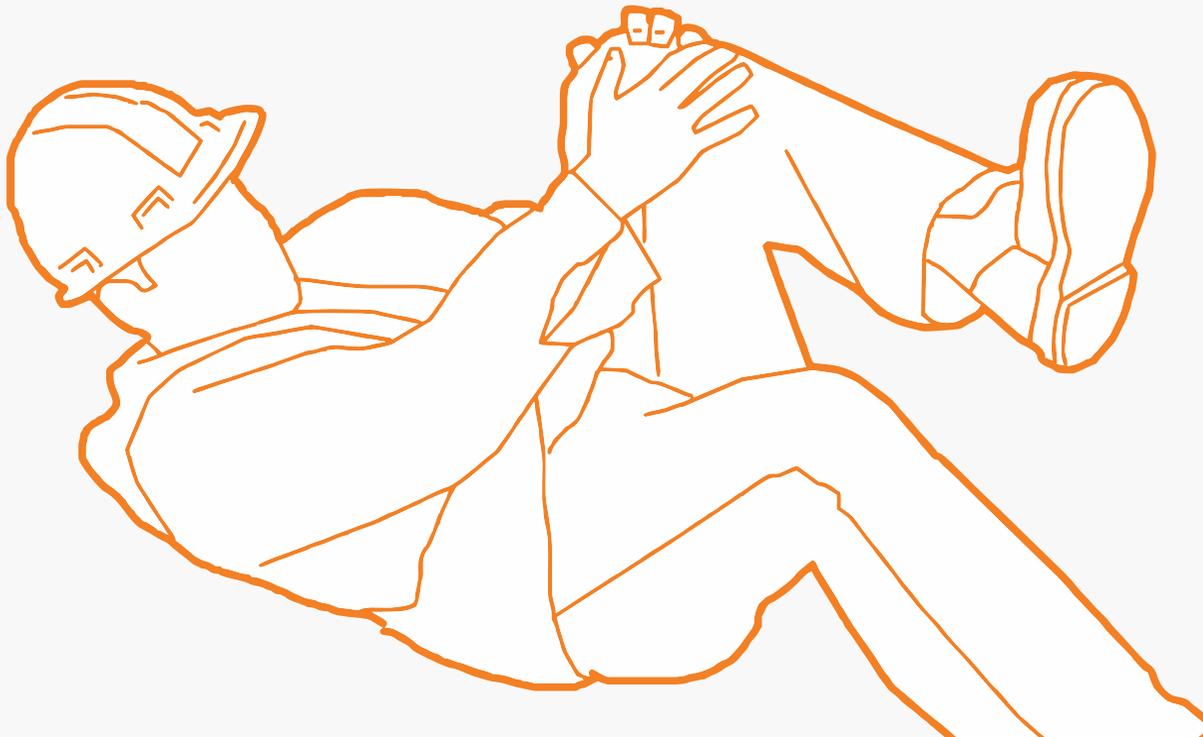


Incendio: Si encontrás fuego en su etapa inicial, tratá de apagarlo con un extintor o hidrante. En caso que no puedas, dejá tus objetos personales y acudí a la salida de emergencia más cercana.



Urgencia médica: en caso de requerir asistencia de un médico, comunicate inmediatamente con el 107. Luego informá la situación a tu supervisor.

¿Qué hacer en caso de un accidente?



Accidente laboral es todo suceso repentino que sobrevenga por causa o en ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica.

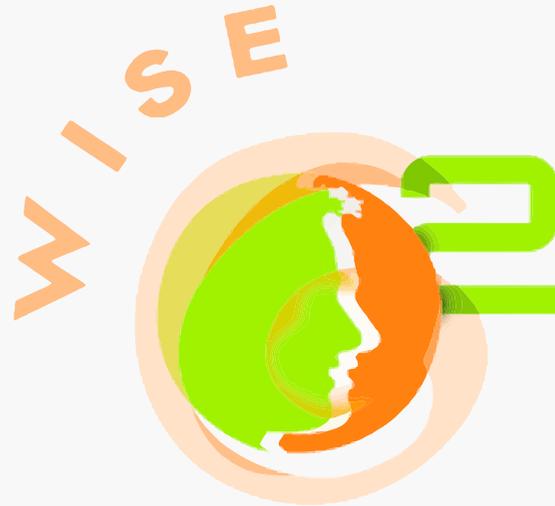
Para dar respuesta a un accidente, comunícate inmediatamente con tu supervisor, quien dará aviso a las áreas involucradas: Servicio médico y Seguridad e Higiene, para que te contacten rápidamente.

Detalles importantes:

- Brindá la mayor cantidad de datos posibles de lo ocurrido, ejemplo: sector específico, peso en cuestión, estado del entorno, forma en que estaba haciendo la actividad, etc.
- En caso de ser un accidente grave, dar aviso a cualquier persona del entorno y pedir el contacto inmediato con emergencias médicas.



DANONE
ONE PLANET. ONE HEALTH



SOLO UNO
ES DEMASIADO