

12 en 12
básicos **meses**

4 | Viajes y COVID-19

Se acerca el verano

y los planes de vacaciones, esta vez en un contexto muy particular.

Sabemos que el **COVID-19** no se toma receso, sigue circulando entre nosotros.

Entonces, ¿cómo hacer para disfrutar de nuestro tiempo de descanso y seguir cuidándonos?

¡Allá vamos!



Pre temporada

Si planeas viajar en auto, hay algunos consejos que desde ahora podés ir poniendo en práctica para que no te falle la jugada.



Mantenelo en estado

poné en marcha el vehículo al menos una vez a la semana.



El punto justo

calentá el motor hasta que alcance la temperatura de trabajo recomendada en su manual.



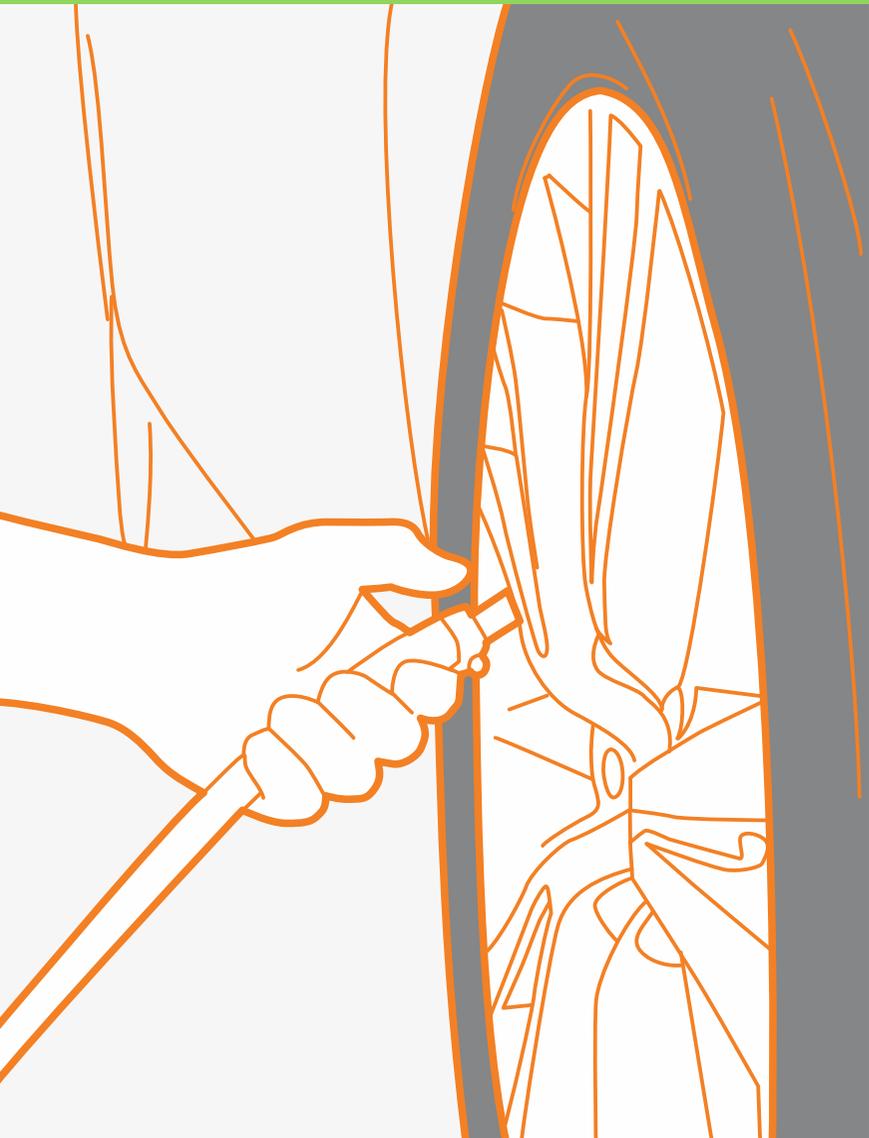
Mové tu vehículo

aunque sea en la cochera e intentá que los neumáticos no vuelvan a quedar en la misma posición.



Cambios fuera

no dejés el vehículo con un cambio colocado.



Chequeá la fecha

es ideal que el combustible no permanezca más de 3 meses estancado en el tanque.



Abrí puertas y ventanas

para ventilar tu vehículo un rato antes de subir.



Repasá las superficies de contacto

con un paño con alcohol y/o desinfectante de ambiente.



Reemplazá el filtro antipolen según indique el fabricante.

si tu auto es usado y desconocés el tiempo de uso, puede ser buen momento para colocar uno nuevo.

Antes de arrancar

Dedicarle unos pocos minutos a revisar tu vehículo antes de ponerte en marcha puede ahorrarte muchos contratiempos en el camino. Vamos por partes.



Por fuera:

- Revisá el nivel de aire de los neumáticos.
- Vidrios, espejos retrovisores limpios y en buen estado.
- Limpiaparabrisas funcionando.
- No te olvides de la rueda de auxilio y lo necesario para poder cambiarla.



Dentro de tu vehículo:

- Chequeá que los frenos de pie y mano funcionen correctamente.
- Revisá que tu extintor esté cargado y no haya pasado su fecha de vencimiento.
- Cinturones de seguridad funcionando.
- Bajas, altas, de giro y posición, para salir a la ruta necesitás tu auto con todas las luces.
- Que no te falten tu licencia, VTV, cédula azul y verde y datos del seguro por cualquier percance que ocurra.

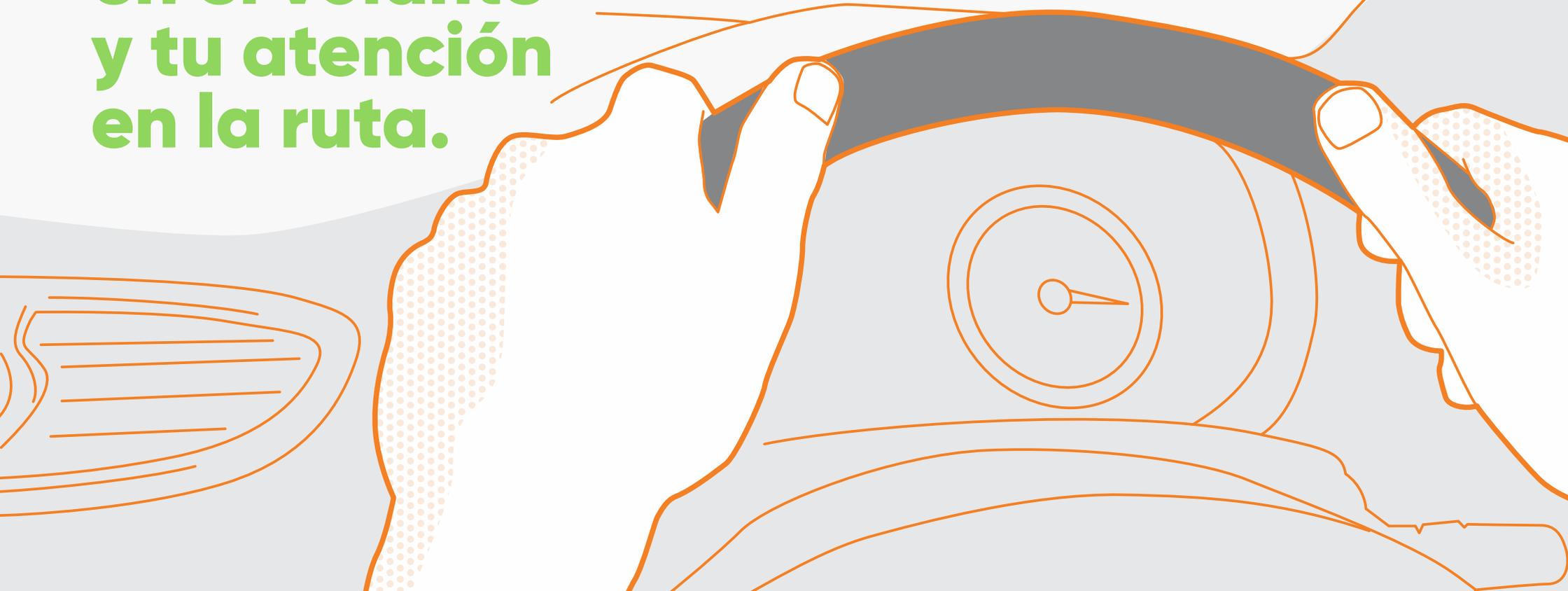
Tené en cuenta que en el contexto actual los requerimientos para circular entre provincias pueden variar. Organizá todos los permisos y carta de ingreso que necesites. ¡En algunos destinos pueden pedirte hisopado!

Un consejo más:

encendé tu auto entre 5 y 15 minutos antes de arrancar para chequear que la batería esté cargada y funcionando correctamente.

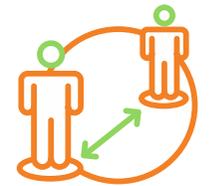


**Manos
en el volante
y tu atención
en la ruta.**



Cuando estés manejando no pierdas el foco. Lo más importante es tu seguridad y la de quienes viajan con vos, sea o no en el mismo auto.

- Antes y mejor no son sinónimos. Si estás fatigado, no manejes. Descansá bien antes de salir al ruedo.
- Celular, puede esperar. Silencialo para evitar distracciones.
- Respetá las velocidades máximas.
- Barbijo siempre, incluso dentro de tu auto.
- Alcohol en gel a mano. Usalo después de cualquier contacto como cobros en peajes y estaciones de servicio.
- Mate sobre ruedas, evitalo. Puede salir muy mal.
- Si bajás al baño o algún comercio, que sea con distanciamiento y cuidado. Procurá hablar de costado cuando lo hagas.



Viaje seguro: seguro de viaje

A la hora de elegir un destino **informate sobre las últimas novedades sobre la situación epidemiológica en ese lugar.** Evitá lugares donde haya grandes limitaciones por el aislamiento.

Organizá planes y actividades al aire libre y aprovechá la oportunidad para estar en contacto con la naturaleza.

Si viajas al extranjero recordá que es una condición obligatoria tener una cobertura especial de COVID-19.

Esto te garantiza contar con la ayuda y asesoría necesaria para cualquier contingencia que ocurra. ¡Dedos cruzados para que no pase!



¿Y en el hotel?

Además de disfrutar y relajarnos, no hay que olvidar que estaremos compartiendo espacios con otros pasajeros.

Te compartimos algunos tips para cuidarnos entre todos.

- Evitá las áreas públicas a menos que sea super necesario.
- Usá tu barbijo siempre que no estés en tu habitación.
- Ascensores, solo/a o con tus acompañantes de viaje.
- Controlá la desinfección y limpieza diaria de habitaciones y espacios compartidos.
- Mantené siempre la distancia recomendada de 2 metros.
- Desayuno y comidas solo a la carta, no buffet.



Esparcimiento y áreas comunes

Evitá lugares muy
concurridos.

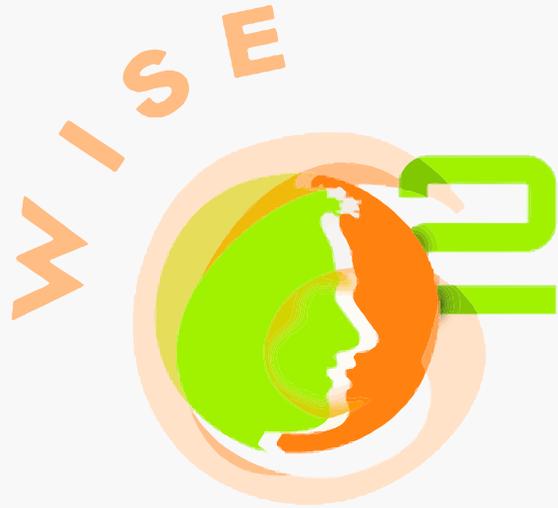
Buscá áreas donde
realmente puedas respetar
las distancias de seguridad
sobre todo en las playas,
parques, bares y
restaurantes.



**¡Acordate que estás
de vacaciones,
no hay porqué apurarse!
Movernos con prevención
es viajar seguros y saludables.**



DANONE
ONE PLANET. ONE HEALTH



SOLO UNO
ES DEMASIADO